



Online-Seminare für Familien

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

das Familienleben ist vielfältig und spannend. Egal, ob Baby, Klein- oder Grundschulkind – jedes Alter bringt Veränderungen und Neues mit sich. Sie interessieren sich für die Themen Feinfühligkeit, Bewegungsförderung, Mediennutzung und Schlaf bei Babys und Kleinkindern ?

Mit unseren vier Online-Seminaren bieten wir Ihnen die Chance, zu den Themen nicht nur viel Wissen mitzunehmen, sondern auch Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten.

09.11.
2021



Feinfühligkeit und Bindung
im Kindergartenalter

10.11.
2021



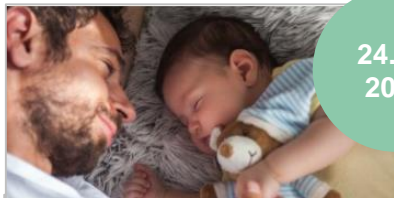
Mediennutzung im Vor-
und Grundschulalter

16.11.
2021



Entwicklungsvorsprung
durch Bewegung – Kinder
im Alltag fördern

24.11.
2021



Expertenwissen – Schlaf
bei Babys und
Kleinkindern

Auf der folgenden Seite finden Sie weitere Informationen zu den Themen sowie den Link zur Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Unsere Veranstaltungsthemen

09.11.21

Feinfühligkeit und Bindung im Kindergartenalter

19:30 bis ca. 21:30 Uhr inkl. Frage/Antwortrunde
Referentin: Dr. Julia Berkic (Dipl. Psychologin)

Wie entsteht eine sichere Bindung zum Kind? Wie können sinnvoll Grenzen gesetzt werden, ohne die Beziehung zum Kind zu gefährden? Unsere Expertin verrät, wie eine sichere Bindung entsteht und aufrecht erhalten werden kann.

[Zur Veranstaltungsseite](#)

[Direkt anmelden](#)



10.11.21

Mediennutzung im Vor- und Grundschulalter

19:30 bis ca. 21:30 Uhr inkl. Frage/Antwortrunde
Referent: Jörg Kabierske (Medienexperte)

Bereits früh kommen Kinder mit dem Tablet oder Smartphone in Kontakt. Welche positiven und negativen Folgen hat der Medienkonsum? Im Online-Seminar werden diese und weitere Fragen beantwortet und es gibt Tipps für den Alltag.

[Zur Veranstaltungsseite](#)

[Direkt anmelden](#)



16.11.21

Entwicklungsvorsprung durch Bewegung – Kinder im Alltag fördern

19:30 bis 21:30 Uhr inkl. Frage-/Antwortrunde
Referent: Michael Haas (Sportwissenschaftler)

Kinder haben von Natur aus ein ausgeprägtes Bewegungsbedürfnis. Doch nicht nur das Zusammenleben in unseren Familien hat sich stark verändert, sondern auch unsere Umwelt. Wir zeigen Ihnen, welche Bedeutung Bewegung für die Gesundheit Ihres Kindes hat und wie Sie es beim Spielen positiv begleiten und fördern.

[Zur Veranstaltungsseite](#)

[Direkt anmelden](#)



24.11.21

Expertenwissen – Schlaf bei Babys und Kleinkindern

19:30 bis ca. 21:30 Uhr inkl. Frage/Antwortrunde
Referentin: Dr. Daniela Dotzauer (Ärztin)

Unsere Expertin verrät Ihnen mehr zu den wichtigsten Entwicklungsschritten in Sachen Schlaf und Verhalten von Babys und Kleinkindern. Sie erhalten wertvolle Alltagstipps, mit denen Sie den Schlaf Ihres Kindes fördern können.

[Zur Veranstaltungsseite](#)

[Direkt anmelden](#)



Sie haben Fragen?

Schreiben Sie eine E-Mail an
Familienseminare@mobil-krankenkasse.de

Mobil
KRANKENKASSE